

Relaxační techniky

na každý DEN

se školní psycholožkou Janou Šnajderovou

pondělí 30. října

14 – 15.30

v hudebně školy

Velký stres
před
zkoušením?

Problémy se
spánkem?

Přecpaný diář?

Nevíte, kde
Vám hlava
stojí?

Nebo prostě jen
rádi pečujete o
své zdraví?

Na termín se přihlaste
na email: j.snajderova@gymelg.cz